

GENERAL GRILLES BURGERLEG

DET SKAL DU BRUGE: Tørt blødt underlag



INTRO MARIE

Kan I huske General Grille? Han gik i krummer, fordi hans bolle var så dårlig, og nu har han brug for at blive lavet på ny. I skal skiftes til at være den, der er buger, og den der lave burger.

BESKRIVELSE

Legen er en slags massageleg. Børnene går sammen to og to. Den voksne opfinder bevægelser og demonstrerer på et barn. Børnene skiftes til at være en burger og den, som laver burgeren. 1. barn lægger sig på maven, mens 2. barn laver bevægelser med hænderne på ryggen af det første barn.

- Først laves dejen til burgerbollen (ingredienser blandes, der æltes og formes (dybe tryk) og bages (krammes).
- Der skæres (skærebevægelse med håndkant), der kommes løg, ketchup, tomat, salat osv. på (forskellig berøring af ryggen).
- Den anden del af burgerbollen lægges ovenpå (2. barn lægger sig ovenpå 1. barn). Husk at pointere, at hovedet skal være frit. Snak med børnene om, at de skal holde øje med, om "burgerbøffen" har det godt.
- Til slut spises (kildes). Derefter bytter børnene plads og starter forfra.

GØR DEN MERE ENKEL

- Lav øvelsen siddende eller stående
- Brug to madrasser, og lad kun den voksne udføre bevægelserne på skift på hvert barn.

GØR DEN MERE UDFORDRENDE:

- Gå sammen tre personer/børn, hvor bøffen skal lægge sig imellem de to burgerboller
- Lad børnene selv finde på ting, der skal på burgeren