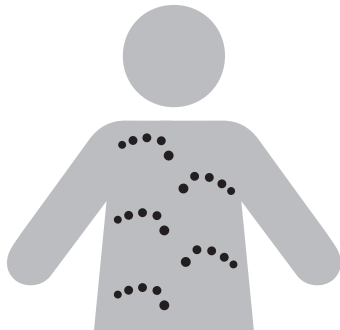




MASSAGEFORTÆLLING DR. DANS

1



Hoppeline og Frækkefrø kørte i Larvemobilen forbi en rideskole med en masse heste.

"Galoper" med alle fingerspidserne på begge hænder.

2



Inden de to venner kunne komme ud og ride, skulle hestene strigles og have rensset hove.

Stryg først med flade hænder over hele ryggen. Slut af med at kradse blidt med neglene.

3



De red så stærkt i galop, at Hoppeline fik en gren i hovedet.

Lav dybe tryk med hele underarmen.

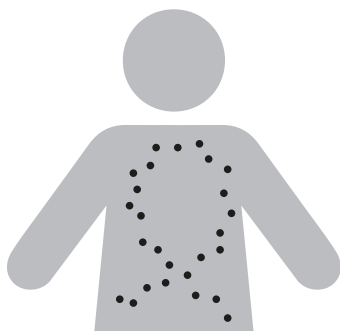
4



De tog hen til Doktor Dans, der undersøgte Hoppelines hovede. "Det er ikke alvorligt", sagde hun, og så sang hun: "Det skal danses væk!"

Leg dr. Dans, der undersøger ryggen ved at banke, kilde og trykke.

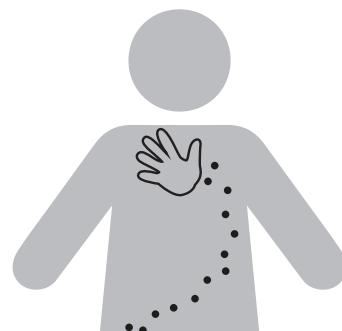
5



Tilbage på landevejen kom Hoppeline og Frækkefrø forbi et atletikstadion. Her løb de om kap.

To fingre på hver hånd "løber" hen over ryggen.

6



Frækkefrø faldt og slog sit knæ.

"Løb" med to fingre hen over ryggen og slut af med et fast tryk med hele hånden.



MASSAGEFORTÆLLING DR. DANS

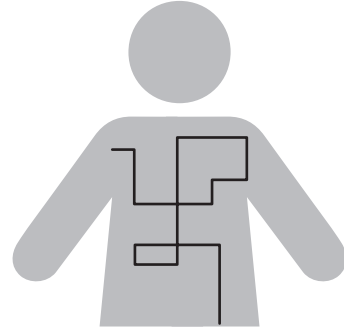
7



De tog tilbage til Doktor Dans, der undersøgte Frækkefrø og sagde: "Det skal danses væk!"

Dans kildende hen over hele ryggen.

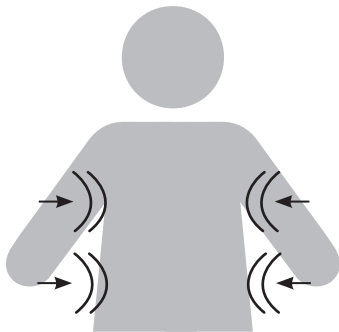
8



Doktor Dans var glad for besøget, da hun normalt kun havde en lille robot at danse med. Robotten dansede med sine stive arme og ben.

Lav kantede, stive strøg med en finger rundt på hele ryggen.

9



Doktor Dans og den lille robot blev begge inviteret med til den store hoppe-danse-fest.

Afslut med at bruge begge hænder til at lave dybe tryk – gør som du skal samle hele barnets krop.

Næste gang skal vi med Hoppeline og Frækkefrø i cirkus.