



JEG KAN SELV

Tekst og musik af Pernille Germansen
Idé: Lise Hostrup Sønnichsen

Jeg kan selv, jeg kan selv, jeg kan selv, jeg
kan klare alting selv
Se mig nu, se mig nu, se nu hvad jeg kan!

Kan jeg tage mine sko på?
Ja, det kan jeg godt.
Kan jeg hælde min mælk op?
Ja, det kan jeg godt.
Kan jeg vaske mine hænder?
Ja, det kan jeg godt.
Kan jeg give min far et kys?
Ja, det kan jeg godt.

Jeg kan selv, jeg kan selv, jeg kan selv, jeg
kan klare alting selv
Se mig nu, se mig nu, se nu hvad jeg kan!

Kan jeg rydde mine biler op?
Ja, det kan jeg godt.
Kan jeg finde mine vanter?
Ja, det kan jeg godt.
Kan jeg smøre mine madder?
Ja, det kan jeg godt.
Kan jeg putte mine bamser?
Ja, det kan jeg godt.

Jeg kan selv, jeg kan selv, jeg kan selv, jeg
kan klare alting selv.
Se mig nu, se mig nu, se nu hvad jeg kan!

Er der noget jeg ikke kan klare,
er det nemt, så øver jeg mig bare
med en lille smule hjælp og meget kon-
centration.

Kan rydde min tallerken ud?
Ja, det kan jeg godt.
Kan jeg lyne min lynlås?
Ja, det kan jeg godt.
Kan jeg hjælpe min søster?
Ja, det kan jeg godt.
Kan jeg tage et plaster på?
Ja, det kan jeg godt.

Jeg kan selv, jeg kan selv, jeg kan selv, jeg
kan klare alting selv
Se mig nu, se mig nu, se nu hvad jeg kan!



Forslag til leg:

Lad børnene fortælle om, hvad de selv kan og vise men kroppen, hvordan de gør, når de gør det selv. Digt gerne selv videre, når I for eksempel er i garderoben, kan I synge om de ting I skal derude.