



# DOKTOR DANS

Tekst og musik af Pernille Germansen  
Idé: Lise Hostrup Sønnichsen

Kære Doktor Dans, jeg har så ondt i min fod,  
den hænger bare og dingler.  
Kan du hjælpe mig, det gør så ondt i min fod?  
Sig, hvad jeg skal gøre.

Hun sagde:

*Det skal danses væk, det skal danses væk,  
foden, den skal danse.*

*Når den danser, bliver den ung og frisk,  
dans det, dans det væk!*

*Ja, det skal danse væk, det skal danses væk  
Foden, den skal danse.*

*Når den danser, bliver den ung og frisk  
dans det, dans det væk!*

## Forslag til leg:

I verset viser børnene, hvordan deres fod dingler, eller hvordan man bevæger sig med ondt i foden. I omkvædet udforskes, hvordan foden kan bevæge sig dansende. Fod udskiftes her efter med andre kropsdele hoved, hånd, numse, knæ, mave, øjne osv.

