

# HOPPELINES OG FRÆKKEFRØS RACERLØB

## DET SKAL DU BRUGE:

- Fire bevægelseskort: Heste, Skærmdyret, bilen, Hoppeline
- En fløjte eller klokke
- Evt. en bunke sten og en kop eller papir og blyant til hvert barn



## INTRO MARIE

*Kan I huske, at Hoppeline og Frækkefrø kørte i racerbiler og red på vilde heste? Nu skal vi også lege racerløb.*

## BESKRIVELSE

Lav en racerrute på legepladsen eller i gymnastiksalen. I hvert hjørne lægges et bevægelseskort. Børnene skal nu race rundt så mange omgange, de kan nå på 5 min. Fra hjørnet med hesten skal de løbe i galop til næste hjørne. I næste hjørne ligger Skærmdyret, og herfra skal de gå baglæns til næste hjørne, hvor Hoppeline ligger og herfra skal de hoppe osv. Lav gerne en opvarmningsrunde, hvor hestene er i skridt, og bilen i første gear.

## GØR DEN MERE ENKEL

- Brug kun kortet med bil og hest. Lav skridt/1. gear på det ene stræk, trav/2.gear på det næste, galop/fuld gas på det næste, baggear/baglæns gang på det sidste stræk.

## GØR DEN MERE UDFORDRENDE

- Børnene skal putte en lille sten i en kop eller tegne en lille streg på et papir for hver omgang, de når. som tælles sammen til sidst.
- Længere rute
- Flere bevægelses-kort
- Længere tid