



## KÆRE FORÆLDRE

Dit barns daginstitution deltager i det sundhedsfremmende projekt Hoppeline. Hjertet i projektet er fysisk aktiverende fortælling, hvor børnene bevæger sig til en fortælling, som pædagogen læser op.

Der er 13 kapitler i alt i fortællingen, som handler om Hoppeline, Marie og Frækkefrø, der drager ud i verden for at finde ingredienserne til Den grønne trylledrik, der skal gøre Kong Grøn rask.

Fortællinger og illustrationer er frit tilgængelige på [www.hoppeline.dk](http://www.hoppeline.dk), så I kan følge/læse med derhjemme. På samme hjemmeside kan I finde tegneark, opskrifter, lege, musik, massagefortællinger og meget andet, der passer til fortællingerne. Ved at tilbyde nogle af disse aktiviteter i hjemmet, kan I understøtte den læring, der foregår i daginstitutionen.

I forlængelse af dette brev er et lille resumé af de første fortællinger lavet som massage-fortælling. Huden er vores største sansorgan, derfor har behagelig berøring i en positiv hyggestund, fx inden sovetid, stor betydning for børns sundhed. Hvis dit barn ikke bryder sig om lette berøringer, så brug i stedet dybe tryk. Der ligger som nævnt flere massagefortællinger på hjemmesiden under ikonet Taktile fortællinger, som frit kan benyttes.

På vegne af projekt Hoppeline  
Med venlig hilsen

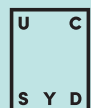
*Lise Hostrup Sønnichsen*  
Projektleder



Projektet er arrangeret af Videncenter for Sundhedsfremme/UC SYD og det Nationale Videncenter KOSMOS. Projektet er støttet af Nordea-fonden og gratis at deltage i.



NORDEA  
FONDEN

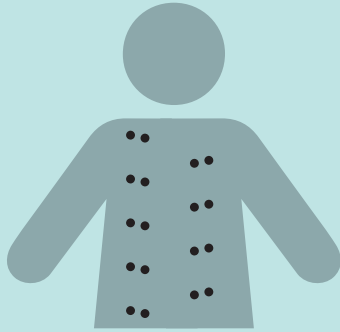




## MASSAGEFORTÆLLING

# DA KONG GRØN BLEV VISSEN

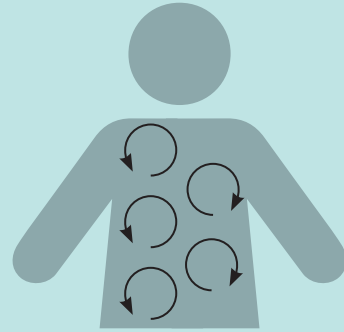
1



En dag kom Marie hen i børnehaven og fortalte børnene om vanedyrene, der havde invaderet Kong Grøns rige og gjort ham helt vissen. Vanedyrene marcherede rundt som soldater.

*Gå med pege- og langefingre.*

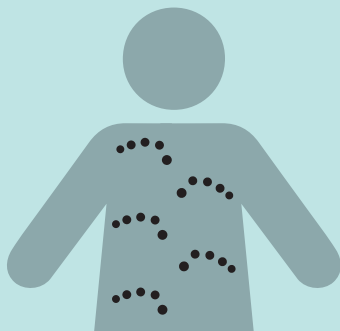
2



Sally Sukkertop drejede rundt og rundt og tryllede alt om til slik.

*Lav store cirkler.*

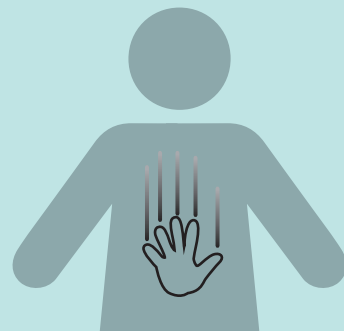
3



General Grille krabbede rundt og proppede pommes frites i munden på alle.

*Gå med alle fingre - som en krabbe.*

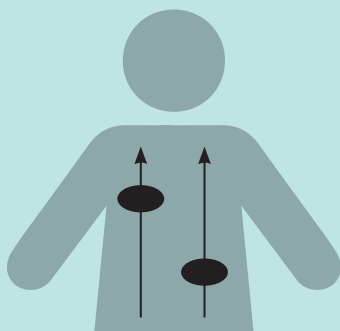
4



Søvnghænger slæbte sine fødder efter sig, fordi han var så træt.

*Lav bevægelser med hele hånden - startes ved håndrod og slutes ved at fingre trækkes - som slæbende fødder.*

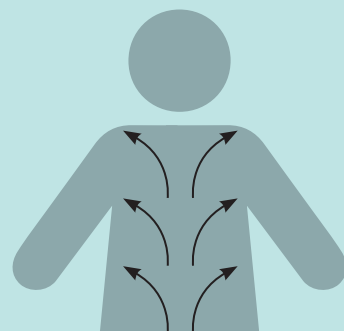
5



Dovendyret blev skubbet i sin lille vogn.

*Lav lange seje bevægelser med knyttede næver - som to hjul der trækkes.*

6



Sodvandsmonstret frøs alt til cola-is.

*Lav bevægelser som om/når du glatter en dug med flad hånd.*

Marie måtte hjælpe Kong Grøn med at finde tryllebogen med den grønne trylledrik.